



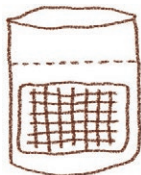
電子レンジ で加熱

必ず600W以下の家庭用
電子レンジをお使い下さい

加熱時間

Sサイズ	40秒
Mサイズ	1分
Lサイズ	
ひもつき	

清潔な耐熱性のポリ袋に入れたぬかぼんを、中身が片寄らないように平らにして電子レンジに入れて加熱します。ポリ袋の口は完全には閉めず、空気の通り道がある状態で加熱してください。



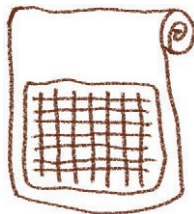
ポリ袋の口は
軽く折り曲げる

ポリ袋をご利用にならない場合は、必ずぬかぼんを中身が片寄らないように平らにして清潔な耐熱性のお皿に乗せ、電子レンジに入れて加熱してください。



ポリ袋に入れて加熱する方が、水分が蒸発せずによりしっとりとした温かさになります。

ぬかぼんを耐熱性のポリ袋に入れ、ぬかぼん本体に蒸し器内の水滴がつかないように注意して約10分加熱します。



蒸し器 で加熱

加熱時間

約10分

ポリ袋の口はきつく縛らず、
丁寧にぐるぐると何度か折り曲げ
閉じるのがよいです

布巾を使って水滴を
防ぐこともおすすめです

加熱時の注意事項

- 必ず600ワット以下の家庭用電子レンジをご使用ください。
- 所定の時間を越えて加熱しないでください。焦げたり発火する恐れがあり危険です。
- 所定の加熱時間は目安です。同じワット数でも電子レンジによって加熱後のぬかぼんの温かさは変わってきます。所定の加熱時間で熱いと感じられる際には、加熱時間を短くしてください。
- 電子レンジ機能以外での加熱は絶対にしないでください。焦げたり発火する恐れがあり危険です。
- オートまたは自動の温め機能は絶対にお使いにならないでください。焦げたり発火する恐れがあり危険です。
- 清潔な状態で電子レンジをご使用ください。電子レンジ内の汚れや油分のぬかぼん本体への付着は、劣化や発火等の事故の原因となります。
- 加熱の際にぬかぼんを入れるポリ袋は、未使用で清潔な耐熱性の、印刷などがされていないものをお使いください。
- 加熱時に耐熱性のジッパータイプの袋をご使用になる際には、ジッパーを完全に閉めてしまうと袋内が膨張し危険です。ジッパーを一部開けた状態で加熱をしてください。
- ご使用開始直後はぬかぼん本体から水蒸気が出過ぎてぬかぼん本体が濡れてしまうことがあります。このようなときには、水蒸気があまり沢山出なくなるまではポリ袋に入れずに、清潔な耐熱性のお皿に載せたものを電子レンジに入れて加熱してください。
- 蒸し器をご利用の際には、ぬかぼんが入ったポリ袋が蒸し器本体に触れ、溶けて破れてしまわないようにご注意ください。
- 蒸し器をご利用の際には、火傷などにじゅうぶんど注意ください。

【 ⚠️ ご利用時の注意事項 】

- ・連続して使用しないでください。1日の使用は2回を限度とし、加熱使用后、次の使用までに最低4時間以上時間を空けてください。
- ・就寝時、泥酔時にはお使いにならないでください。
- ・こたつや布団の中、電気ホットカーペット上やストーブ等の暖房器具の近くではご使用にならないでください。
- ・燃えやすいものの近くに放置しないでください。
- ・低温火傷のおそれがありますので肌には直接あてず、衣類の上から使用ください。また、長時間同じ部位にあて続けしないでください。
- ・加熱直後のぬかぼんは熱すぎると感じたときは、一旦体から離し時間を置いて温度が下がってからご使用ください。
- ・皮膚に外傷、湿疹、火傷、かぶれ、日焼けによる炎症などがある部位、目やその周辺にはお使いにならないでください。
- ・自らの意思で本品を取り去ることができない人はお使いにならないでください。
- ・小さなお子さんが使う際には、必ず大人が加熱をし、ご使用前に本体が熱すぎないか温度を確かめてください。
- ・原料の玄米・米糠・塩に対するアレルギーがある方は、ご使用にならないでください。
- ・加熱時に焦げたり煙が出た商品は、続けてご使用にならないでください。
- ・加熱時に焦げたり煙が出た商品は、じゅうぶんに水をかけ冷ましてからお住まいの市町村が定める区分に従って処分してください。
- ・水に濡らさないようご注意ください。
- ・本品は医療用ではありません。
- ・本品はお洗濯はできません。
- ・本品は食べられません。

【 使用期限 】

繰り返し使用可能回数は**200回**、使用期限は**製造年月日から約1年半(18ヵ月)以内を目安**にしてください。

1日の使用は**2回**を限度とし、次の使用までに**最低4時間以上**の間隔を空けてください。

ただし、使用回数内であっても以下のような異常がみられた場合は発火や火災などの大きな事故に繋がる恐れがあり危険ですので、直ちにご使用を中止してください。

- ▷加熱中に焦げたり、煙が出たもの
- ▷中身がごろごろと塊状になったもの
- ▷焦げたような匂いがするもの
- ▷袋布が破けたもの
- ▷袋布が焦げたような色になったもの
- ▷袋布が非常に汚れたもの
- ▷加熱してもすぐに冷めるもの
- ▷水に濡れたもの
- ▷糠が酸化して嫌な匂いがしたり、袋の表面がべたべたした状態のもの

※ぬかぼんの原料である玄米や糠、塩には空気中の水分を保持する力がありますが、くり返し使用するとこの力は徐々に下がっていきます。水分保持力が下がったものを加熱し続けると焦げや発火等の事故に繋がります。上記のような異常がなくても、使用回数を越えたものはご使用にならないでください。また、未開封未使用でも長期間お使いにならないと糠や玄米の酸化により品質が下がります。製造年月日から1年半を目安に新しいものにお取り替えください。

【 保管方法 】

ぬかぼんは米や糠を原料としているため、虫やカビが発生する可能性があります。それらを防止するために、以下のような方法で保管してください。

開封後	開封前
ぬかぼんをご使用にならないときは、温かくない状態で清潔なポリ袋に入れて、冷蔵庫または冷凍庫で保管してください。	未開封のものでも長期間お使いにならないと、糠が酸化して嫌な匂いがしたり、使用感が悪くなったりします。お買い上げ後はお早めにお使いください。すぐにお使いにならない場合は、未開封のものでも冷蔵庫または冷凍庫で保管してください。

【温めるときの目安】

気持ちいいと感じる場所はそれぞれ。好きな場所にあててみてください。

肌にあてず、
衣類の上でご利用ください

